

Langer  
zelfstandig thuis  
met VanThuisUit



Blijft u het liefst zo lang mogelijk thuis wonen, in een vertrouwde omgeving waar u uzelf kunt zijn? Dat begrijpen we. We begrijpen ook dat dat niet altijd even gemakkelijk of vanzelfsprekend meer is. Bijvoorbeeld omdat dingen lastiger gaan dan vroeger, of omdat u mensen mist. Voor zelfstandig wonende ouderen die hier een steuntje in de rug bij kunnen gebruiken, is er nu VanThuisUit.



VanThuisUit is dé plek voor ouderen die het liefst thuis willen blijven wonen, maar daar door dementie of lichamelijke klachten steeds meer moeite mee krijgen. Zeven dagen per week kunnen zelfstandig wonende ouderen in het Dag- & Doecentrum terecht voor begeleiding, behandeling en voor uiteenlopende activiteiten om te ontmoeten, ontspannen, ervaren, doen en leren. VanThuisUit biedt ook ondersteuning in de thuissituatie en de mogelijkheid om bij ons te logeren als het thuis even niet meer gaat. VanThuisUit helpt ook uw mantelzorger.

### *Zelfstandig blijven met de juiste hulp en advies*

Het doel van VanThuisUit: zelfredzaamheid bevorderen. Zodat u fijn en verantwoord zelfstandig kunt blijven wonen en verhuizing naar een verpleeghuis wordt voorkomen. Vindt u het moeilijk om goed en gezond te blijven koken? Heeft u moeite met handelingen die u voorheen op routine deed, zoals koffiezetten, uw medicatie innemen, een telefoontje plegen, of de was doen? Of besteedt u minder aandacht aan uw uiterlijk, zoals uw haren netjes kammen, uw gezicht keurig scheren of uw gebit goed verzorgen?

Ook al gaat het allemaal wat lastiger dan vroeger en vergeet u soms wel eens wat, met de juiste hulp, adviezen en inzet van technische innovaties kunt u meer dan u zelf denkt. In het Dag- & Doecentrum krijgt u tips en leren we u nieuwe vaardigheden waarmee u deze belangrijke dingen nog steeds zelf kunt blijven doen.

## Waar mogen we u voor wakker maken?

U bepaalt grotendeels zelf wat u bij VanThuisUit wil doen en wat u belangrijk vindt. Is dat een wandelingetje maken met de hond? De buurvrouw helpen met de tuin? Sleutelen aan de fiets van uw kleinkind? Een potje kaarten? Of een dagelijks bezoekje aan de supermarkt voor een gezellig praatje? Met de juiste hulpmiddelen zijn vergeten hobby's, zoals schilderen, fotograferen of muziek maken, weer binnen handbereik. Wie weet ontdekt u nieuwe talenten? In het Dag- & Doecentrum krijgt u de gelegenheid om weer plezier te beleven met de dingen waarvoor u elke dag zin heeft om op te staan!



## Proef de sfeer!

Het Dag- & Doecentrum heeft verschillende ruimtes met ieder een eigen sfeer waar u kunt werken aan uw persoonlijke doel. Er is een ruimte voor ontspanning en persoonlijke verzorging. Een kamer voor gebruik van een computer en andere technieken, en een ruimte voor wie wel van een spelletje of wat beweging houdt. Een andere ruimte nodigt uit tot het luisteren van muziek, TV kijken of lezen. En in de grote woonkamer met open keuken geniet u van de lekkerste zelf gemaakte gerechten, een kaartspel, puzzel of creatieve bezigheden. Wat spreekt u het meest aan?

## *Goed om te weten*

### **Openingstijden**

Het Dag- & Doecentrum VanThuisUit is zeven dagen per week geopend. Op werkdagen van 10.00 uur tot 20.00 uur en in het weekend van 11.00 tot 15.30 uur. U kunt er dagelijks, maar ook één of enkele dagdelen terecht. Dat is afhankelijk van wat u zelf wilt, nodig heeft en welke zorgindicatie u heeft.

### **Vervoer**

We stimuleren deelnemers om op eigen gelegenheid naar VanThuisUit toe te komen. Te voet of op de fiets als dat kan, want het is gezond om in beweging te blijven. Indien nodig wordt vervoer door iemand uit uw netwerk, een vrijwilliger of een taxi geregeld.

### **Maaltijden**

Wie het gezellig vindt om mee te eten kan aanschuiven voor lunch of avondeten. Als u het leuk vindt, of daarin nog wil leren, kunt u de maaltijd ook zelf bereiden.

### **Medische zorg**

Krijgt u hulp bij het toedienen van medicatie of is er andere zorg nodig die u normaal gesproken thuis krijgt? Wij zorgen ervoor dat dit voor u geregeld wordt als u in het Dag- & Doecentrum bent.

### **Ondersteuning bij u thuis**

Ons team van professionals biedt ook ondersteuning in de thuissituatie. Denk hierbij aan behandelingen, therapie of de inzet van zorgtechnologie om het dagelijks leven voor u en uw mantelzorger gemakkelijker te maken.

## *Heeft u interesse?*

U kunt altijd vrijblijvend langskomen om eens kennis te maken. Op aanvraag organiseren we een rondleiding of een dag op proef meedoen. Als u zich aanmeldt, volgt er een gesprek met u en uw mantelzorger. We kijken wat uw wensen zijn en of wij u de ondersteuning kunnen bieden die u nodig heeft. Op basis van die informatie komen we tot een persoonlijk plan met bijbehorend (dag) programma die we regelmatig evalueren en bijstellen.

Let op: u moet zelf een Wmo-indicatie of Wlz-indicatie aanvragen voor deelname. Uiteraard ondersteunen wij u daarbij als dat nodig is.





# Meer weten?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het Cliëntenservicebureau van Avoord door te bellen naar 076- 532 50 00 of mail naar [csbr@avoord.nl](mailto:csbr@avoord.nl).

Bezoekadres:

Bernhardlaan 234,  
4872 BP Etten-Leur

Postadres:

Nassaulaan 1,  
4872 CW Etten-Leur

Website:

[www.avoord.nl/vanthuisuit](http://www.avoord.nl/vanthuisuit)

mei 2025