

Creatieve begeleiding

Hospice Marianahof



Binnen hospice Marianahof wordt creatieve begeleiding aangeboden. Creatieve begeleiding kan u, in een tijd waarin u misschien veel nadenkt of piekert, ontspanning of verwerking bieden. Het kan prettig zijn om nu iets met uw handen te doen. Misschien ontdekt u iets nieuws, biedt het u de mogelijkheid om het onzegbare op een creatieve manier toch zichtbaar te maken of wilt u iets voor een geliefd persoon maken.

Voor iedereen

Mensen zeggen wel eens: “Ik ben helemaal niet creatief.” Maar dat hoeft ook helemaal niet! De creatief begeleider werkt met allerlei materialen die prettig zijn om mee bezig te zijn. U kunt zelf kiezen wat u fijn vindt om te doen. Denkt u: “Dat lukt me niet meer?” Omdat u uw handen niet goed meer kunt gebruiken of u niet meer aan tafel kunt zitten. Ook dat hoeft geen belemmering te zijn, want er zijn mogelijkheden voor mensen die fysieke ongemakken ervaren.

“Samen met mijn twee kinderen en mijn vrouw hebben we een gezinsschilderij gemaakt. We zetten allemaal onze handafdruk op het doek en de kinderen schilderden harten en sterren. Daarna zetten we onze namen erop. Het was een bijzondere ochtend.”

“Als ik word voorgelezen vergeet ik de pijn. Wonderlijk hoe het me ontspant. Ik denk even nergens meer aan.”

Een greep uit de mogelijkheden

Tekenen, mandala kleuren, schilderen, toneel, samen fotoboeken bekijken, muziek luisteren, een stuk levensverhaal (laten) opschrijven, poëzie, u laten voorlezen, een kaart maken, een herinneringsdoosje maken. Wanneer u andere ideeën heeft, kijken we samen hoe we dit kunnen realiseren.

Kennismaken

In een vrijblijvend gesprek geeft de creatief begeleider u informatie over de mogelijkheden en kunt u al uw vragen stellen. Wanneer u geïnteresseerd bent maken we met elkaar een plan dat helemaal aansluit bij uw wensen. Over wat u wilt gaan doen. Of u het alleen of juist graag samen met naasten wilt doen. Of u eenmalig wilt afspreken of juist wat vaker. En we bespreken op welk moment we dit kunnen doen.

Contact

t: 06 - 202 347 01
e: s.kruis@avoord.nl



Saskia Kruis-van Merrienboer