



*Samen is het
leven mooier*

ZORGEN DOEN WE SAMEN BIJ AVOORD

Als naasten zich samen met medewerkers inzetten voor bewoners wordt het leven van bewoners, naasten én het werk van medewerkers mooier. We vinden het fijn wanneer familie, vrienden en anderen een handje helpen in de verzorging van hun eigen naaste. Ook ondersteuning op de huiskamer en bij activiteiten is van harte welkom!

"Ik heb niet meer het gevoel dat ik op bezoek kom bij mijn moeder, maar dat ik ook echt mag meedoen. Ik merk dat ik langer blijf en het is ook fijner om langs te gaan."

- *Dochter van een bewoner*

Wat kan ik doen?

Met behulp van deze ideeën is er altijd wel iets leuks te doen. Natuurlijk houden we hierbij rekening met de gezondheid van uw naaste. Stem bij vragen altijd af met één van de medewerkers.

- *Help mee* met de maaltijd bereiden, tafeldekken en afruimen. Vooral uw gezelschap wordt gewaardeerd. Eet gezellig een hapje mee.
- *Ga lekker naar buiten.* Bijvoorbeeld door samen te wandelen of op pad te gaan met de duo-fiets. Een kleine wandeling is al fijn, maar een bezoekje aan de markt maakt het natuurlijk helemaal af.
- *Ondersteun uw naaste bij verzorgende handelingen.* Was u gewend om bij het wassen te helpen of uw naaste naar bed te brengen? Voor uw naaste en voor het zorgteam is het fijn als u dit blijft doen bij ons op de locatie.
- *Ondersteun bij activiteiten in de huiskamer.* Regelmatig worden er leuke activiteiten georganiseerd door het team. We vinden het fijn als u daarbij wilt helpen. Heeft u zelf een idee over een activiteit, dan horen we dat ook graag!
- *Bent u meer praktisch ingesteld?* U kunt ook helpen om de kledingkast op te ruimen, het bed te verschonen, de rolstoel schoon te maken of de persoonlijke was van uw naaste te verzorgen.

Bent u op zoek naar informatie die u ondersteunt als mantelzorger? Of wilt u meer weten over Samenzorgen bij Avoord? Kijk dan op onze website www.avoord.nl/mantelzorg.